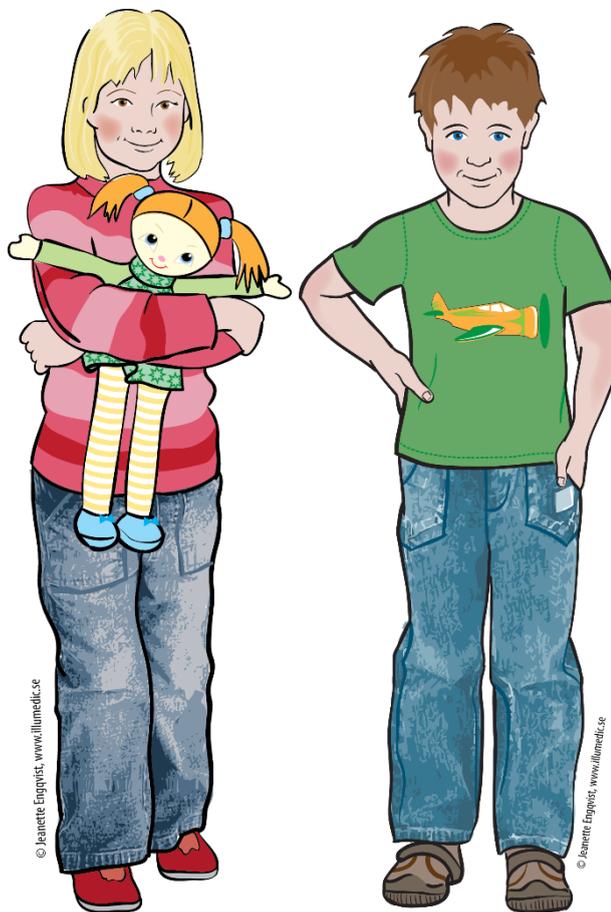
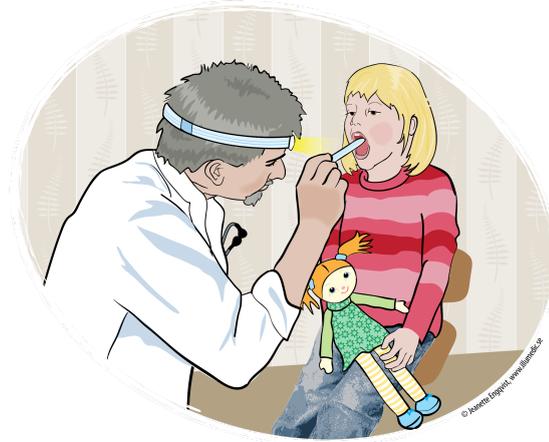


## Información para los niños

Pronto te operarán las amígdalas. Cuánto más sepas cómo será la operación y los preparativos, mejor te sentirás antes, durante y después de la operación. Por eso es importante que leas esta información junto con tus padres u otro adulto que vaya a estar contigo durante la operación.

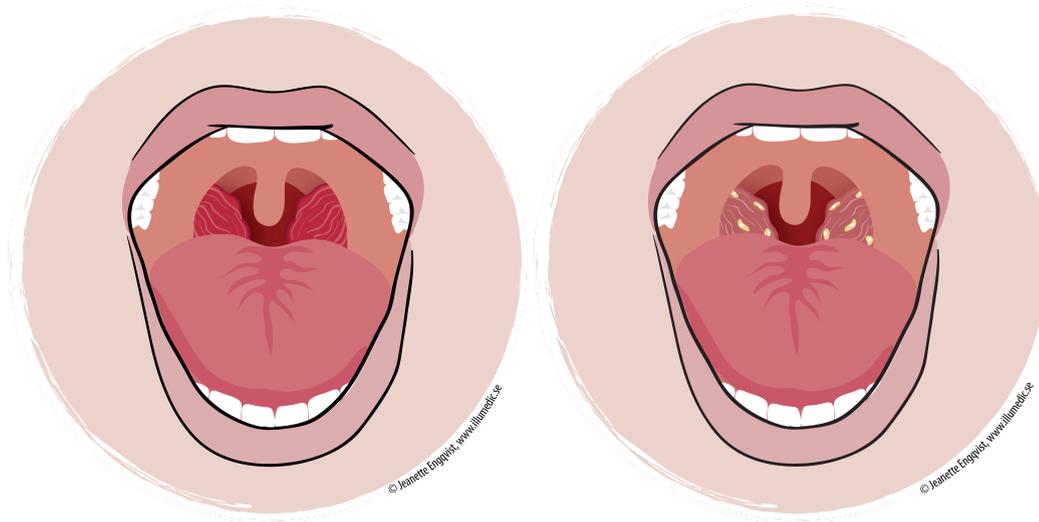


## ¿Qué ocurre cuando te extirpan las amígdalas?



Las amígdalas están en la parte de atrás de la garganta. Si miras en un espejo las puedes ver a ambos lados de la lengua. Parecen un par de albóndigas. Las amígdalas se pueden infectar, esto produce fiebre y dolor de garganta. Si las amígdalas se infectan con frecuencia, es posible que te las tengan que extirpar para que te sientas mejor. Otra razón para extirpar las amígdalas es que a veces crecen tanto que dificultan la respiración al dormir. El cirujano extirpará el tejido de tu garganta. Durante la operación estarás dormido y no sentirás nada. Después de la operación ya no sentirás las molestias que sentías antes.

**¡Esto es GENIAL!**



## ¿Qué sucede antes de la operación?

Todos los médicos, enfermeros y auxiliares de enfermería que ya has conocido o conocerás quieren estar seguros de que vas a hacer todo lo necesario para que la operación vaya bien y

para que te mejores lo antes posible. Ésta es una lista de cosas que hacer y cosas que no debes hacer. Hay cosas para el día antes de la cirugía y otras para el propio día de la cirugía:

## Qué hacer...

Prepara tu juguete o libro favorito, un peluche, una manta, una fotografía o cualquier otra cosa que te haga sentir seguro en el hospital. Tómatelo con calma, relájate e intenta dormir bien la noche anterior, para estar bien descansado el día de la cirugía. Quítate todas las joyas y cosas de la boca el día de la cirugía. Hay que quitarse pendientes, anillos, piercings, pulseras, collares, relojes, gafas, lentes de contacto y ortodoncias removibles. Toma todos los medicamentos que el médico te ha dado y los que te ha dicho que tienes que tomar antes de la cirugía. Puedes tomarlos con un vaso de agua.



## No...

No tomes ningún medicamento que tu médico no te haya indicado. No tomes aspirina, Magnecyl, Bamyl, Treo, jarabe para la tos, pastillas para la tos, vitaminas o suplementos a base de hierbas. Puedes comer y beber hasta 6 horas antes de la cirugía. No comas nada en las 6 horas anteriores a la cirugía. Esto se aplica a todos los alimentos, incluyendo chicle, pastillas, y todo lo demás. Se puede beber agua, pero sólo hasta 2 horas antes de la cirugía.

## ¿Qué pasa el día de la operación?

La operación de amígdalas es segura, rápida y fácil. La mayoría de los pacientes se van a su casa el mismo día de la operación, no necesitan pasar la noche en el hospital. En el hospital, un enfermero te pedirá que te quites la ropa y te pongas las del hospital. Te tomarán la temperatura y la presión sanguínea. Te pondrán una pomada en el brazo o en la mano que “adormece” o insensibiliza la piel. Quizás también te den una medicina para que te relajes. Puede que te marees un poco y te sientas un poco raro. También te darán medicina para que no sientas demasiadas molestias después de la operación. Una vez terminados los preparativos te acostarás en una cama especial.

## Anestesia

Cuando sea el momento de entrar a la sala de operaciones tus padres estarán contigo. En la sala de operaciones todos llevan las mismas ropas y gorros especiales. Es muy gracioso verlos. En la sala de operaciones hay muchos aparatos diferentes, pantallas, tubos, luces y otros equipos. Parece una nave espacial. ¡Muy guay! Los doctores y enfermeras usan todos estos equipos para asegurarse que duermas sano y salvo y que pueden operar las amígdalas sin que sientas nada.

Un enfermero o doctor pondrá un tubo de plástico o “tubo para dormir” en tu brazo cuando te hayan aplicado la pomada. Sirve para darte una medicina para dormir y medicina para que no sientas ningún dolor. A veces, algunos pacientes también tienen que respirar un gas especial con una máscara. ¡Es como una máscara espacial!



## El día de la operación

Estarás dormido durante toda la operación. Durante la operación, los equipos controlan todo lo que pasa. Doctores y enfermeros controlan tu respiración, tu corazón, tu presión sanguínea y la cantidad de oxígeno en la sangre.

El doctor usa un instrumento que mantiene tu boca abierta y que presiona la lengua hacia abajo para poder operar las amígdalas. En total, la operación no lleva más de una hora, pero tú ni te darás cuenta porque estarás durmiendo.

## Al despertar

Después de la operación te llevarán a la sala de recuperación. Descansarás allí después de despertarte, cuando pase el efecto de las medicinas que te dieron para dormir. Tus padres estarán contigo en la sala de recuperación.

Al comenzar a despertarte, sentirás cansancio y quizás aún estés un poco mareado por la medicina para dormir. También puede ser que sientas “algo” en la garganta y que te duela un poco. Puede ser que sientas la lengua rara, pero esto se te pasará muy rápido. A veces uno siente náuseas. Te darán medicinas para que te sientas mejor y para aliviar las molestias.

En cuanto estés completamente despierto te ofrecerán algo para comer y beber (¡por ejemplo, un helado!)



La mayoría de los niños se pueden ir a casa a las pocas horas. Si eres muy pequeño, tienes mucho sueño, o por alguna otra razón, el doctor puede decidir que pases la noche en el hospital. Esto es para que el doctor y los enfermeros puedan asegurarse que estés bien. Uno de tus padres se puede quedar contigo en el hospital.

## Al llegar a casa

Seis cosas que te harán sentir mejor mientras tu garganta se mejora.

### Toma tu medicina

Al dejar el hospital el enfermero o el doctor te dirá con qué frecuencia debes tomar las medicinas para que la garganta no te duela demasiado. Es importante que sigas las recomendaciones que te dan, incluso si no te duele nada cuando es hora de tomar las medicinas. Las medicinas ayudan a detener y calmar el dolor, a que te duela lo menos posible y tienen el mejor efecto si las tomas con la frecuencia recomendada. Debes tomar las medicinas entre una media hora y una hora antes de comer, para que tengan un efecto óptimo al comer. Es realmente muy importante que tomes todas las medicinas durante todo el tiempo que te han indicado.

### Descansa lo más que puedas

Es bueno dormir con una almohada extra para elevar la cabeza lo más posible.

Necesitarás descansar durante unos días. Después puedes levantarte y salir, pero debes tomártelo con calma una o dos semanas. No vayas a la escuela inmediatamente ni salgas a jugar con tus amigos. El motivo es que tus amigos pueden estar resfriados y contagiarte o te puedes enfermar de otra manera. Inmediatamente después de una operación es más fácil enfermarse. Es bueno salir si tienes ganas, pero no debes correr, saltar o practicar deporte, ni hacer cosas que te cansen.

### Habla lentamente

Después de la operación tu voz puede sonar algo diferente pero eso pasará una vez que la garganta se recupere. Es bueno que no hables mucho, descansa la voz, no grites ni cantes ya que eso puede hacer que te duela un poco más la garganta.

## Bebe mucha agua

Es importante que bebas mucho líquido para que te sientas lo mejor posible. La garganta seca puede doler, por eso algunas veces al beber el dolor desaparece. Puedes beber lo que quieras, pero a veces las bebidas gaseosas producen molestias. Recuerda beber lentamente, a tragos pequeños, dado que al principio puede ser difícil tragar. Es bueno mascar chicle, porque produce más saliva y eso puede hacer que te duela menos la garganta.



## Ten cuidado con las comidas

Inmediatamente después de la operación tu garganta estará dolorida, esto puede hacer que sientas náuseas. Esta sensación pasará, pero debes tener cuidado con las comidas. Puedes comer casi de todo y no te hará doler la garganta, pero no bebas ni comas nada muy caliente los primeros días después de la operación. Es mejor comer comidas suaves fáciles de tragar. Algunos ejemplos:

- Helados y polos
- Natillas de chocolate y vainilla
- Sopas, compotas de frutas y bayas
- Yogurt
- Puré de patatas o patatas dulces, tortitas y tortillas
- Fideos y pastas, arroz
- Smoothies y batidos

### Comidas que debes evitar

Los alimentos duros y crujientes pueden raspar y ser difíciles de tragar, pueden hacer doler la garganta. Algunos ejemplos:

- Patatas fritas y este tipo de alimentos
- Pan duro (como el pan duro sueco), galletas y galletas duras
- Manzanas duras

Algunas comidas pueden irritar como:

- Limón y otras frutas cítricas (por ejemplo naranjas y zumo de naranja)
- Ketchup, mostaza y comida picante

## IDEAS divertidas y útiles

Visita la web de AnestesiaWeb [www.anaesthesiaweb.org](http://www.anaesthesiaweb.org) si quieres saber más sobre lo que ocurre realmente cuando vas al hospital y te tienen que anestesiar para una operación. En la web de la anestesia. Puedes visitar el hospital de los payasos, conocer al espía Hilding Vilding, pintar y jugar, ver películas y conocer a muchos niños que han estado en el hospital.

