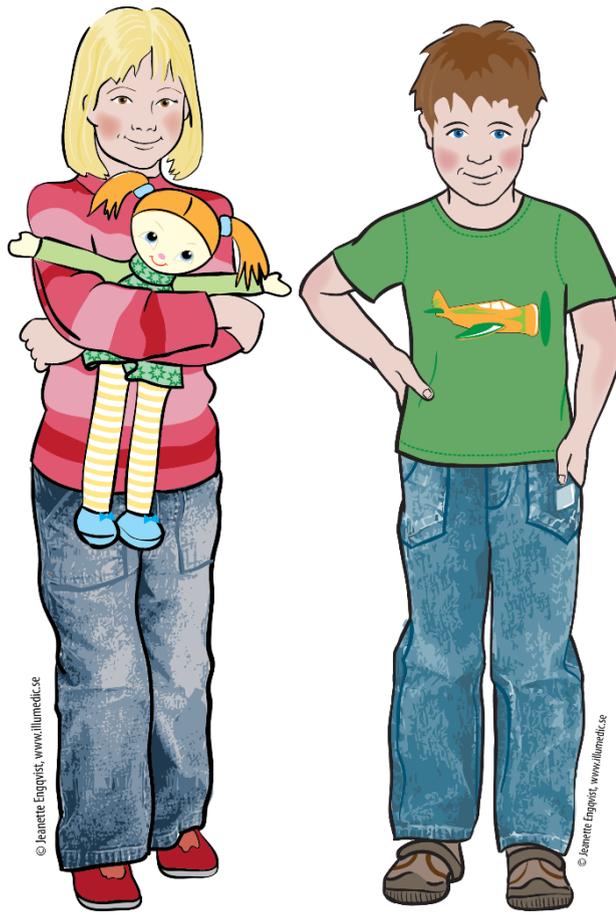


معلومات للأطفال

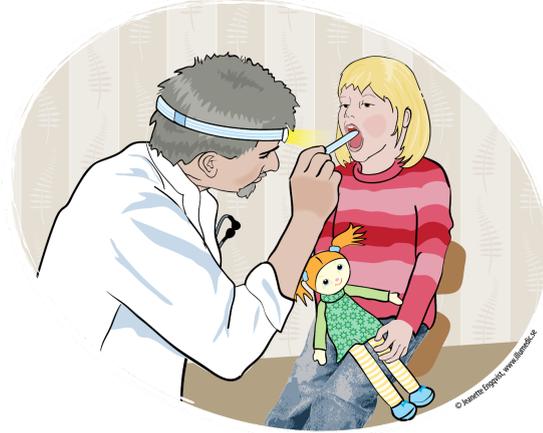
قريباً، سوف تخضع لعملية استئصال اللوزتين. كلما عرفت المزيد عما سوف يحدث، كلما شعرت بحال أفضل قبل، وخلال وبعد إجراء عمليتك. لهذا من المهم أن تقرأ هذه المعلومات مع والديك أو مع الشخص المرافق لك خلال العملية.



© Jeanette Eggqvist, www.illumedic.se

© Jeanette Eggqvist, www.illumedic.se

ماذا يحدث حين يتم استئصال اللوزتين؟



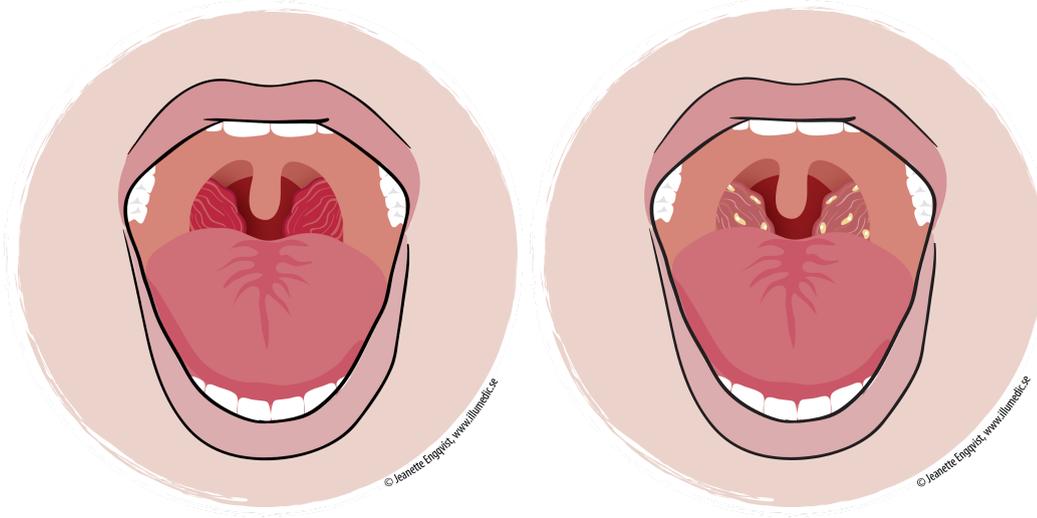
إن اللوزتين موجودتان في مؤخرة حلقك. إن نظرت في المرآة، يمكنك رؤيتهما على جانبي لسانك. إنهما تشبهان كثيرا كرتي لحم. قد تصاب اللوزتان بالتهاب وقد تعاني من ارتفاع في درجة الحرارة والتهاب في الحلق. إن كانت لوزتاك تلتهبان باستمرار، فقد تكون بحاجة لاستئصالهما لتشعر بحال أفضل.

هناك سبب آخر يدفعك لاستئصال لوزتيك وهو في حال أصبحتا كبيرتين لدرجة تمنعانك من التنفس بشكل طبيعي حين تنام. ببساطة فإن ما يقوم به الطبيب أثناء العملية هو إزالة "كرتي اللحم" في الخلف داخل الحلق.

أحيانا، لا يضطر الطبيب إلى إزالة اللوزتين بالكامل؛ قد ينحصر الأمر بجعلهما أصغر بقليل.

سوف تغفو طيلة فترة العملية ولن تلاحظ شيئا. بعد ذلك، سوف يخفّي الإزعاج الناتج عن اللوزتين.

هذا رائع أليس كذلك !



هذا ما يحدث قبل العملية

يرغب جميع الأطباء والممرضات ومساعدي التمريض الذين قد قابلتهم أو ستلتقي بهم في التأكد من قيامك بكل ما هو ضروري لتيسير العملية على ما يرام ولكي تتعافى بأسرع ما يمكن بعدها. فيما يلي قائمة بالأشياء التي يجب عليك فعلها والأشياء التي لا يتوجب عليك فعلها. هناك أشياء تحتاج إلى معرفتها في اليوم السابق للجراحة وفي يوم الجراحة:

ما عليك القيام به...

قم بتوطيب لعبتك المفضلة، كتابك المفضل، لعبة دمي، غطاء، صورة أو شيئاً آخرَ اِحفظ على هودنك ويشعرك بالأمان. استرخ، ونم جيداً الليلة السابقة للعملية، حتى تحصل على قسط كافٍ من الراحة في يوم العملية. قم بإزالة جميع المجوهرات الأشياء من الفم في يوم العملية. يشمل هذا الاقراط والخواتم، والثقب، والأساور، والقلائد، وساعات اليد، والنظارات، والعدسات اللاصقة، والأقواس القابلة للإزالة. تناول جميع الأدوية التي وصفها لك الطبيب ونصحك بتناولها قبل العملية. ابتلعها مع رشفة من الماء.



لا تفعل...

لا تتناول أي أدوية لم يوافق عليها طبيبك. لا تتناول Aspirin, Magnecyl, Bamy, Treo، أدوية السعال، بعض أقراص الحلق، الفيتامينات والأدوية العشبية. يُسمح لك بتناول الطعام والشراب حتى 6 ساعات قبل العملية، وبعد ذلك لا يُسمح لك بتناول أي شيء إطلاقاً. وهذا ينطبق على جميع الأطعمة، بما في ذلك العلكة وأقراص الحلق وكل شيء آخر. ولكن يمكنك شرب الماء حتى ساعتين من إجراء العملية.

ماذا يحصل خلال اليوم المحدد للعملية؟

إن عملية اللوزتين آمنة، سريعة وسهلة. معظم الأشخاص يعودون إلى منازلهم في نفس اليوم ولا يحتاجون لقضاء الليل في المستشفى. أما في المستشفى، فسوف تسألك ممرضة أن تبديل ثيابك وأن ترتدي ملابس المستشفى الخاصة. وستقوم الممرضة بفحص حرارتك وضغط دمك. يتم فرك مرهم على عدة أماكن في يدك أو ذراعك يجعل الجلد يخدر أو كما لو أنه "ذهب للنوم". أحياناً، يتم إعطاؤك دواء ليساعدك على الاسترخاء. بعد ذلك، قد تشعر بالدوار وتشعر بالغرابة قليلاً. قد تتناول أيضاً دواء يخفف الألم بعد العملية. بعد انتهاء التحضيرات، عليك الاستلقاء على سرير خاص.

عملية التخدير

سوف يرافقك والداك حين يحين الوقت لتدخل إلى غرفة العمليات. الجميع في غرفة الجراحة يرتدون نفس نوع الملابس وقبعات خاصة. يبدون جميعهم مضحكين جداً. في غرفة العمليات، هناك الكثير من الآلات، والشاشات، والأنابيب، والأصواء والمعدات الأخرى. إنها تشبه المركبة الفضائية. الأمر رائع حقاً! يستخدم الأطباء والممرضات جميع هذه المعدات للتأكد من أنك تنام بأمان وسلام، وبالتالي يمكنهم إجراء عملية استئصال اللوزتين من دون أن تشعر بشيء.

سوف يربط طبيبك أو ممرضة أنبوباً بلاستيكية أو "أنبوب النوم" بذراعك حيث تم وضع المرهم. عبر هذا الأنبوب، يمكنهم إعطاؤك دواء منوماً أو دواء مسكناً للألم. أحياناً، يمكنك أيضاً أن تستنشق غازاً منوماً خاصاً عبر قناع. إنه يشبه قناع فضاء حقيقي!



العملية

إنك تنام طيلة فترة إجراء العملية. خلال العملية، تراقب الآلات ما يحدث في جسمك. يراقب الأطباء والممرضات كيفية تنفسك، ضربات قلبك، ضغط دمك وكمية الأوكسجين في دمك.

يستخدم الطبيب أداة خاصة لإبقاء فمك مفتوحا وتدفع بلسانك نحو الأسفل ليتمكن من استئصال لوزتيك. لا تستغرق العملية أكثر من حوالي ساعة من الوقت، لكنك لن تلاحظ ذلك لأنك سوف تكون مستغرقا في النوم!

الاستيقاظ

بعد العملية، يتم نقلك إلى "غرفة الاستيقاظ". سوف ترتاح هناك بينما تستيقظ من الدواء المنوم. سوف ينتظر والداك معك في "غرفة الاستيقاظ".

حين تبدأ بالاستيقاظ، سوف تشعر بالتعب وربما بالدوار قليلا بسبب الدواء المنوم. قد يبتابك أيضا شعور غريب في حلقك وقد يؤلمك قليلا. قد تشعر بأمر غريب في لسانك، لكن هذا الشعور سيختفي سريعا. أحيانا، قد تشعر أيضا بالإعياء قليلا. سوف نتناول أدوية لتشعر بحال أفضل وليبعد الألم بقدر الإمكان."

حين تستيقظ تماما، يمكنك تناول بعض الطعام والشرب (طعم الأيس الكريم لذيذ عادة!).



معظم الأطفال يعودون إلى المنزل بعد عدة ساعات. إن كنت تشعر بالنعاس الشديد ولأي سبب آخر، قد يطلب الطبيب أن تقضي الليل في المستشفى. بهذه الطريقة يتمكن الطبيب والمرضة من التحقق من أنك بخير. يمكن لأحد والديك أن يبقى معك في المستشفى.

حين تعود إلى المنزل

سنة أشياء يمكن أن تجعلك تشعر بحال أفضل أثناء تحسن حالة حلقك

تناول أدويةك

حين تغادر المستشفى، سوف يرشدك الطبيب أو الممرضة إلى كيفية تناول أدويةك حتى لا تعاني من ألم شديد في الحلق. من المهم أن تتبع الإرشادات التي تحصل عليها، حتى وإن كنت لا تشعر بالألم في أي مكان حينئذ. يساعد الدواء على إزالة الألم من الحلق أو على تخفيفه قدر الإمكان وسوف يساعدك أكثر إن تناولته بقدر ما يفترض بك أن تتناوله. يجب أن تأخذ الدواء قبل نصف ساعة أو ساعة من تناولك الطعام بما أنه يسهل عملية تناول الطعام. من المهم حقا أن تتناول جميع الأدوية طالما يوصي الطبيب بذلك.

احصل على الكثير من الراحة

من الجيد أن تستخدم وسادة إضافية عند النوم لرفع رأسك قليلا
ستحتاج إلى الكثير من الراحة في الأيام الأولى. بعد ذلك يمكنك من النهوض والخروج، لكن عليك التأنى لأسبوع أو أسبوعين. لا تذهب مباشرة إلى المدرسة أو تخرج للعب مع أصدقائك. السبب هو أنه قد يكون أصدقاؤك مصابين بالرشح أو بالمرض بطريقة أو بأخرى من دون أن يعلموا بذلك حتى. فور إجراء العملية من الأسهل بكثير أن تلتقط عدوى ما من أن تلتقطها في وضعك الطبيعي. من الرائع أن تخرج إن كنت تشعر بالحاجة إلى ذلك، لكن عليك ألا تتعب نفسك.

تحدث بهدوء

قد يبدو صوتك مختلفا بعض الشيء بعد العملية، لكنه سيعود طبيعيا بعد شفاء الحلق. من الجيد أيضا إراحة صوتك--تمهل، لا تصرخ أو تغني بصوت مرتفع بما أن هذا قد يؤلم حلقك أكثر مما ينبغي.

اشرب الكثير من الماء

من المهم أن تشرب كميات كبيرة من السوائل لتشعر بحالة جيدة قدر الإمكان. جفاف الحلق يمكن أن يسبب الألم؛ لهذا السبب يساعد شرب السوائل على إيقاف الألم. يسمح لك بشرب ما ترغب فيه، لكن بعض الأشخاص يعتقدون أن المشروبات الغازية التي تصدر فقاعات خلف الأنف تسبب الإزعاج. تذكر أن تشرب على مهل، تناول بضعة رشفات صغيرة وحسب بما أنك ستجد صعوبة في البلع في البداية. مضغ علكة هو أيضا فكرة جيدة بما أنها تساعدك على إنتاج كمية أكبر من اللعاب في فمك وهذا ما يجعل الجزء الخلفي من حلقك في حالة أفضل.



تمهل مع الطعام

فور انتهاء العملية سوف تشعر بألم شديد في حلقك في اليوم الأول ولهذا يمكن أن تشعر بأنك مريض قليلاً. سوف يزول هذا، لكن عليك التمهّل في الطعام. معظم الأطعمة التي تتناولها جيدة ولا تؤذي حلقك، لكن لا تكثر من تناول المأكولات والمشروبات الحارة في اليومين الأولين بعد العملية. من الجيد المتابعة على تناول الأطعمة الخفيفة السهلة البلع.

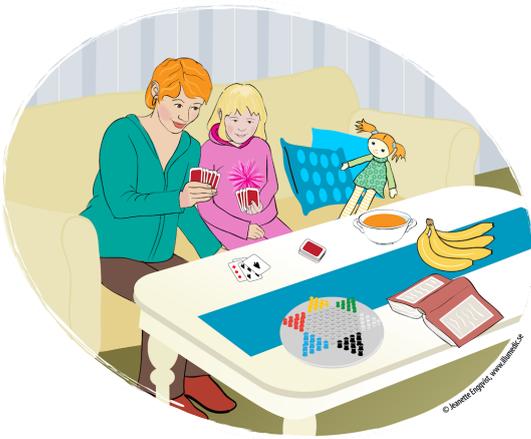
بعض الأمثلة:

المتلجات، الحلوى الصلبة المتلجة، المصاصات المتلجة
الشكولا والفانيليا البودنج
الحساء، الفاكهة المطهية والتوت
اللبن
البطاطا المهروسة، البطاطا الحلوة، الفطائر، العجة
المعرونة/الباستا/الأرز اللزق
العصائر، الحليب المخفوق

المأكولات التي يجب تجنبها

المأكولات القاسية والمقرمشة يمكن أن تجرح ويصعب ابتلاعها ويمكنها أن تؤلم حلقك. بعض الأمثلة:
رقائق البطاطا وغيرها من الوجبات الخفيفة
الخبز القاسي (الخبز المقرمش مثلاً)، الكعك واليسكوبيت القاسي/الكوكيز
التفاح القاسي"
بعض الأطعمة تسبب حكة في حلقك، مثلاً:
الفاكهة الحامضة والعصائر الحامضة (على سبيل المثال البرتقال وعصير البرتقال)
الكاتشاب، الخردل والمأكولات الحارة"

نصائح لمزيد من المتعة ومعلومات ممتازة



إذا استأذنت والديك، فإمكانهما مساعدتك بالدخول على موقع www.tonsilloperation.se. هنا يمكنك من الإستماع إلى قصة مَوا التي ستخضع إلى عملية على لوزتيها لأنها تعاني بشكل متكرر من التهابات في حلقها. كما يمكنك لسماع قصة إلياس الذي سيجري عملية لأن لديه تضخم في اللوز لدرجة أنه يجد صعوبة في التنفس عندما ينام .

إذا كنت تريد أن تعلم ماذا يحدث أثناء العملية الجراحية والتخدير، فإمكانك الدخول على موقع www.narkoswebben.se. على هذا الموقع، يمكنك أن تقوم بالكثير من الأشياء حيث بالإمكان زيارة مستشفى المهرجين، لقاء الجاسوس الصغير كما يمكنك القيام بالفتون الحرفية والرسم، مشاهدة فيلم أو لقاء العديد من الأطفال الذين مكثوا في المستشفى.