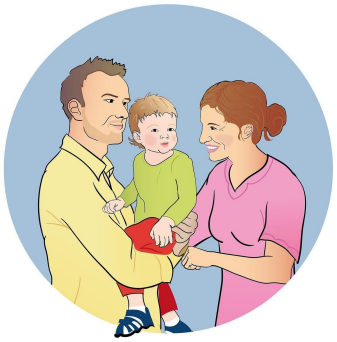


معلومات للمقربين في العائلة والأصدقاء

تهدف هذه المعلومات إلى مساعدة كل من تجرى له عملية استئصال اللوزتين على الشعور بأفضل حال ممكن بعد العملية والعودة إلى تناول الطعام المعتاد وممارسة النشاطات العادية بأسرع ما يمكن.

يمكن أن يتم إجراء العملية بطريقتين: إما أن تتم إزالة اللوزتين بكاملهما، وهي العملية الأكثر شيوعا في حالات التهابات الحلق المتكررة، أو تتم إزالة الأجزاء الناتئة التي تسد مجرى الهواء.إن طبيب الأذن والأنف والحنجرة الذي سوف يجري العملية هو من يقرر أية جراحة هي الأنسب لك. يعتمد القرار على نوع المشاكل التي تسببها لك اللوزتين. أثناء العملية ، تُستأصل اللوز عبر الفم. بالنسبة إلى مكان الجرح حيث كانت اللوزتين تقعان، فإنه يبقى مفتوحاً والنزف غالبا ما يكون صغيراً جداً. يكون الطفل مرهقا جداً بعد العملية وبحاجة إلى النوم.

هل هناك أية مخاطر تنطوي عليها العملية؟

- الخطر موجود دائما عند استخدام المخدّر، لكنه صغير ويتم اتخاذ كافة التدابير للتأكد من أن العملية آمنة بقدر الإمكان.
- للأسف، يتعرض بعض المرضى لنزيف بعد استئصال اللوزتين. يتوقف هذا النزيف تلقائيا في معظم الأحيان. أحيانا، قد يحتاج المريض للعودة إلى غرفة العمليات من أجل إيقاف النزيف تحت تأثير المخدّر.
- يجب ألا ينزف الحلق أبدا عند عودتك إلى المنزل بعد إجراء العملية. إن لاحظت أي نزيف، عليك الاتصال فورا بخدمات العناية الطبية.
- هناك جراح في المكان الذي استئصلت منه اللوزتين وعلى هذه الجراح طبقات رمادية وبيضاء اللون وهي بمثابة أغشية مخاطية من التبقعات على الجلد وتكون علامة على الشفاء. يمكن أن تصدر هذه الطبقات رائحة سيئة وتسبب برائحة فم كريهة. تبدأ الطبقات بالاختفاء بعد حوالي 7 – 10 أيام. يبقى خطر النزف موجودا حتى التئام الجراح نهائيا، قد تمتد هذه الفترة إلى ثلاثة أسابيع.
- قد تصاب بارتفاع طفيف في درجة الحرارة في اليوم الأول، لكن هذا الأمر طبيعي جدا. إن أصبت بارتفاع في درجة الحرارة يجب الاتصال بخدمات العناية الصحية.
- إن وجدت أن المسكّنات ليست كافية وأنك تجد صعوبة بشرب ما يكفي من السوائل، يجب الاتصال بخدمات العناية الصحية.

ماذا يحدث الآن؟

إن لم يكن قد تم تحديد أي موعد لإجراء عملية طفلك، سوف يتم إبلاغك بذلك عبر البريد، أو الهاتف أو البريد الإلكتروني.

ماذا أفعل إن أصيب طفلي بالتهاب في اللوزتين؟

إن مرض طفلك، على سبيل المثال أصيب بالتهاب في الحلق أو بالرشح، نطلب منك الاتصال على رقم الهاتف الوارد في الإخطار المتعلق بالعملية الذي استلمته. قد تحتاج عملية طفلك إلى تأجيل.

ما هو الأمر المهم الذي يجب التفكير به قبل العملية؟

الأدوية التي يجب تجنيها قبل العملية

قبل موعد العملية بحوالي 14 يوم، يجب عدم إعطاء الطفل أية مسكنات أو أية أدوية مخفضة للحرارة تحتوي على حامض أسيتيل الساليسيليك (مثل Magnecyl مانيسيل، Bamyl باميل، Treoتريو) أو Ibuprofen إيبوبروفن (مثل Ipren إيبرن) و Trombyl ترومبيل. قد تزيد هذه الأدوية من مخاطر حدوث نزيف خلال العملية. إن تطلب الأمر تناول أي مسكن للألم، فليتم تناول paracetamol البراسيتامول (مثل Alvedon ألفيدون، Panodilبانوديل، كورادون) خلال هذه الفترة.

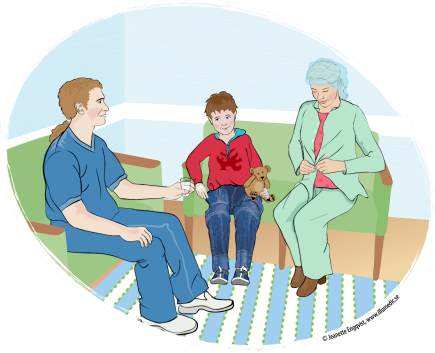
إرشادات الصوم قبل العملية المهم إتباعها

يسمح للطفل بتناول الطعام حتى ست ساعات قبل إجراء العملية. بعد ذلك، يسمح للطفل بشرب السوائل الشفافة حتى ساعتين قبل إجراء العملية وعدم تناول أي شيء بعد تلك الفترة. تحدد السوائل الشفافة بالماء، عصير الفاكهة الصافية الخالية من اللب. يجب ألا يحتوي السائل على الدهون، ولا على الحليب الطبيعي، الحليب المجفف أو العصيدة.

دع الطفل يستحم واغسل شعره في الليلة التي تسبق موعد العملية أو في صباح اليوم المحدد لإجراء العملية. لا تستخدم أية مساحيق تجميل، عطر أو طلاء أظافر في اليوم المحدد لإجراء العملية. في اليوم المحدد لإجراء العملية، انزع جميع الأدوات من الفم وجميع المجوهرات، على سبيل المثال الرباط القابل للنزع، الأقراط، الخواتم، الأساور، القلائد، ساعة المعصم والعدسات اللاصقة.

ماذا يحصل في اليوم المحدد للعملية؟

يخضع طفلك لفحص طبي قبل تخديره. يتم إجراء هذا الفحص للتأكد من أن طفلك في حالة مؤاتية لإجراء العملية. سوف تستلم معلومات حول ما يمكن توقعه من اليوم وبماذا سيشعر طفلك بعد العملية.



هل يمكنني، بصفتي أحد أفراد العائلة المقربين، حضور العملية؟

مكن لأحد الوالدين/أحد أفراد العائلة أو الأصدقاء المقربين مرافقة الطفل إلى داخل غرفة العمليات والبقاء معه حتى يتم تخديره. بعد العملية، يتم وضع الطفل في غرفة الإنعاش حيث يمكن لأحد الوالدين/أحد أفراد العائلة أو الأصدقاء المقربين البقاء معه.

متى يمكن لطفلي العودة إلى المنزل؟

يسمح لطفلك بالعودة إلى المنزل في نفس اليوم التي تتم فيه العملية أو في اليوم التالي، وفقا لروتين المستشفى. يتم إرسال الطفل إلى المنزل بعد أن يتمكن من تناول الطعام والشرب ويشعر أنه بحالة جيدة لمغادرة المستشفى. يقرر طاقم التمريض موعد عودة الطفل إلى منزله. حتى وإن تمكن أحد الوالدين/أحد أفراد العائلة أو الأصدقاء المقربين من البقاء مع الطفل في المستشفى، إن كنت سوف تعود إلى المنزل في سيارتك، من المهم أن يجلس شخص بالغ مع الطفل بينما يقود السيارة شخص بالغ آخر.

ماذا يحدث بعد العملية؟

يشعر المريض بألم في الحلق بعد العملية ولهذا فمن الضروري اتباع الوصفة الطبية وتناول المسكنات بانتظام. من الطبيعي أن تزداد شدة الألم لمدة 4-7 أيام بعد العملية ثم تخف تدريجيا. يكون الألم عادة أخف بكثير حين تتم إزالة جزء واحد من اللوزتين. تزداد شدة الألم عند الصباح لعدة أسباب. يرجع هذا جزئيا إلى أن حلق الطفل يكون جافا لعدم ابتلاع شيء أثناء الليل، ولكن أيضا بسبب مرور وقت طويل على تناول آخر جرعة مسكن للألم. من المريح أكثر النوم أثناء الليل والرأس مسندا إلى وسادة مرتفعة أكثر من المعتاد؛ فبذلك يتقلص ورم الأغطية المخاطية المحاطة بمنطقة العملية وبالتالي يخف الألم

قد لا يكون اللسان في وضع مريح في الأيام الأولى التي تلي العملية، لأن اللسان تم الضغط عليه بأداة خاصة خلال العملية لتسهيل الوصول إلى اللوزتين. قد يشعر الطفل بالراحة أكثر إن تمكنت من جعله يحرك لسانه، وبالتالي من الجيّد تشجيعه على تناول الطعام والشرب. قد يشعر الطفل أيضا بألم في الأذنين من دون أن تصابا بالالتهاب. إن مضغ العلكة قد يسكن الألم أحيانا.

مسكّن الألم

بعد العملية، من المهم جدا تناول المسكنات (أدوية لإيقاف الألم). يجب تناول هذه الأدوية وفقا لإرشادات الطبيب وفي أوقات منتظمة ليكون تأثيرها فعالا. دع الطفل يتناول الطعام بعد حوالي 30-60 دقيقة من تناوله المسكّن، حيث يكون تأثير المسكّن في أوجّه. الأطفال الأصحاء يمكنهم تناول أدوية مثبطة للإلتهاب كمسنات أساسية (مثل Diklofenak و Ipren)

في حال وجود أدوية المكملة يقوم (Panodil و Alvedon مثل) Paracetamol حيث يتم تناول الأخير مع دواء يحتوي على يوصفها الطبيب.

قم بشراء المسكنات مسبقا لتكون في متناول اليد ومتوفرة حين تعود مع طفلك إلى المنزل بعد إجراء العملية. يمكنك شراء البارسيتامول من دون وصفة طبية من الصيدلية ومن عدة متاجر. قد تحتاج إلى وصفة طبية لشراء المسكنات الأخرى الموصى بها؛ (سوف ينصحك الطبيب المسؤول عن معالجة طفلك ويعطيك الإرشادات اللازمة.)

معلومات حول علاج الألم

هل تحتاج إلى معلومات حول علاج الألم لطفلك؟

كيف تقيم آلام طِفلك ، دلائل تخبرك إذا ما كان طفلك يعاني من ألمٍ ، أو تريد أن تتعرف أكثر عن أدوية وجرعات تخفيف الآلام؟

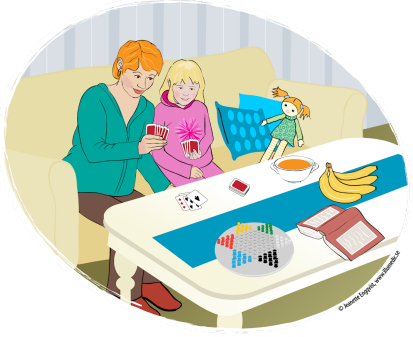
اقرأ المزيد في فقرة >>علاج الآلام

الغثيان

إن الغثيان والتقيؤ هما أمران شائعان، خاصة خلال الفترة المسائية بعد العملية. في كثير من الأحيان يمكن أن يظهر بعض الدم القديم في القيء (يبدو لونه داكنا)، بما أن الدم ينزل غالبا إلى المعدة خلال العملية. يختفي الغثيان عادة في اليوم التالي للعملية.

الطعام والشراب

من المهم تشجيع طفلك على تناول الطعام والشرب بشكل طبيعي. إن كان الحلق جافا، يشعر الطفل بالمزيد من الألم. أعط الطفل ما يرغب فيه من طعام. إن السوائل والأطعمة الخفيفة هي الأفضل عادة بعد مرور يوم على العملية. يجب تجنب الأطعمة الحارة (بالبهارات) والأطعمة التي يمكن أن تخدش الحلق في الأيام الأولى بعد العملية.



ما هي الفترة التي يتعين فيها على ابني البقاء في المنزل؟

تختلف الفترة التي يتعين فيها على الطفل البقاء في المنزل. حين يتم استئصال الأجزاء المتضخمة من اللوزتين فقط، يجب على الطفل أن يبقى في المنزل لأربعة أيام على الأقل. حين يتم استئصال اللوزتين كليا، يجب على الطفل أن يبقى في المنزل لثمانية أيام على الأقل.

الاستراحة في السرير ليست ضرورية. من الجيد للطفل أن يبقى خارج السرير في أجواء هادئة حتى خلال الأيام الأولى، وليس هناك من سبب يمنع الطفل من الخروج إن كان يشعر بأنه قادر على ذلك. إن كان الأمر ممكنا، تجنب التواجد في أماكن غير نظيفة، أو أماكن مزدحمة بأشخاص مصابين بالرشح.

يجب عدم السماح للطفل بالقيام بمجهود جسدي كبير خلال 14 يوم وهي الفترة المطلوبة عادة لشفاء الحلق تماما.

(الحديث هنا عن أنشطة كالمصارعة، القفز على الترامبولين ، ركوب الدراجات ، الركض ، التمارين الرياضية ، إلخ). إن أمكن يجب تجنب السفر لمدة ثلاثة أسابيع بعد العملية.

المتابعة

معظم المستشفيات لا تتبع روتينا يتضمن زيارات للمتابعة بعد العملية. مع ذلك، إن حدثت أية مضاعفات، الرجاء مراجعة الملاحظة الموجودة تحت علامة التبويب "مهم". تجري جميع عمليات اللوزتين في السويد تحت مراقبة قسم السجل الوطني لجراحة اللوز في السويد- قراءة المزيد تحت علامة التبويب "في العمق". يساعدنا سجل الجودة في تحسين العناية الصحية.

سوف تستلم استبيانين، الأول بعد ثلاثين يوما والثاني بعد ستة أشهر. يفيدنا الاستبيان الذي تستلمه بعد 30 يوما حول حدوث المضاعفات المحتملة بعد عملية طفلك. يتضمن الاستبيان الثاني الذي تستلمه بعد ستة أشهر بضعة أسئلة حول تحسّن حالتك/ قلة الازعاج بعد عملية اللوزتين، الأمر الذين نرغب في معرفته أيضا.

من المهم جدا بالنسبة لنا استلام إجاباتك، حتى ولو لم يعاني ابنك من أي إزعاج – نحتاج لأن نعرف ذلك أيضا. من المهم أن تجيب على الاستبيانين!

هكذا تضمن/ين خوض طفلك عملية اللوزتين بأكثر سلاسة ممكنة

يمكنك تجنيب طفلك التوتر والقلق الزائد وغير المرغوب فيه وذلك عبر تهيئة الطفل بشكل جيدٍ قبيل عملية استئصال اللوزتين. كون الطفل هادئ ومهيئ بشكل إيجابي لطريقة سير العملية الجراحية ، يجعل مراحل الشفاء وفترة النقاهة أقصر وينقص الألم بشكل ملحوظ. يوجد العديد من الأشياء التي يمكنك فعلها مع الطفل لتجعل العملية تجربة مريحةً للغاية. على سبيل المثال.

قبل العملية

- قم باستخدام المواد الإعلامية والقصص حول إلياس وموا على www.tonsilloperation.se لمساعدة طفلك على تفهم سبب الحاجة إلى إجراء العملية.
- من المهم حتى تتمكن من دعم طفلك على أكمل وجه أن تكون أنت أيضا على دراية جيدة بحيثيات مايحصل وأنت تشعر بالإطمئنان.
  يمكنك أيضًا الدخول إلى موقع الالكتروني الخاص بالتخدير على www.narkoswebben.se. هنا ، يمكنك أنت وطفلك معرفة المزيد حول ماهية التواجد في المستشفى، عملية التخدير والجراحة.

- اشرح له/ لها أنها ستشعر بتحسن كبير بعد استئصال اللوزتين جراحياً وكذلك الغدد القابعة خلف الأنف. اشرح الخطوات المختلفة التي ستحدث له/لها قبل، أثناء وبعد عملية اللوزتين. كلما علم طفلك أكثر ، كلما سينقص ذلك من توتره/ها.
- قل طفلك أنك تنوي التواجد معه/معها في المستشفى. أخبر طفلك أنك ستكون معه/معها عندما يتم تخديره/ها. سيـ(تـ)نام طوال العملية ويـ(ت)صحى بعد إنتهائها. طمئن طفلك أنه لن يكون وحيداً أبداً. الكل سيخبره بما سيقومون به حتى يشعر بالإطمئنان التام. اطلب من طفلك أن يخبرك/ تخبرك في حال قلقه/قلقها من شي ما. حيث سيشرح الطاقم الطبي أكثر ويساعد على تهدئة الطفل وإزالة توتره.

يوم العملية

- احرص على أن يجلب طفلك معه كتابه المفضل، لعبة دمى المفضلة، بطانية أو أي شيئ آخر يشعرهم بالأمان.
- تحكم في مستوى قلقك. من السهل أن ينقل والدي الطفل التوتر والذعر إلى طفليهما. تصرف بهدوء وكن مصدراً للثقة.

- كن مستعداً أنه من المحتمل وجود أوقات إنتظار في المشفى. احضر معك شيئاً لتمضية الوقت.

بعد العملية

- يعد انتهاء العملية، فإنه من الجيد التحدث حول كيف كانت التجربة للطفل، عما إذا كان هناك شيئ صعب ومالذي جعله كذلك. يمكن جعل الطفل يحكي عن طريق الرسم. يفضل استخدام القصص الموجودة هنا على الرابط www.narkoswebben.se أو الرابط: www.tonsilloperation.se.
- بالإضافة إلى مسكنات الآلام ، فمن المهم أن يحصل الطفل على اهتمام أكثر من المعتاد. بالقراءة، اللعب، مشاهدة التلفاز معاً يمكن إلهاء الطفل عن الألم في الحلق.

هام

الأمر الأكثر خطورة الذي يمكن أن يحدث بعد العملية هو النزيف. في هذه الحالة، يجب الاتصال بخدمات العناية الصحية فوراً.

مشاكل أخرى تتضمن الالتهاب أو مسكنّات غير كافية يمكن أن تشكل مصاعب حين يتعلق الأمر بالشرب بما فيه الكفاية.

من المهم أن تتأكد من

- -إحضار معلومات دقيقة إلى المنزل من المستشفى حيث تم إجراء العملية تتعلق بما يجب عليك القيام به وبمن عليك الاتصال في حدوث أية مشاكل!
- -الاحتفاظ بأية أرقام هاتفية مهمة في متناول اليد في حال احتجت إليها!

إذا أُصبت بنزيفٍ في الحلق اتصل فوراً بالمستشفى. في حال الإجابة بنعم، يجب الاتصال بخدمات العناية الصحية فورا!

إذا أُصبت بنزيفٍ في الحلق اتصل فوراً بالمستشفى

- احرص على أن تكون معك أرقام التليفونات جاهزة لديك في حال احتجت إليهم!
- وجد المريض صعوبات في تناول السوائل
- - عانى المريض من آلام على الرغم من تناول المسكنات الموصى بها
- - عانى المريض من ارتفاع في درجة الحرارة