

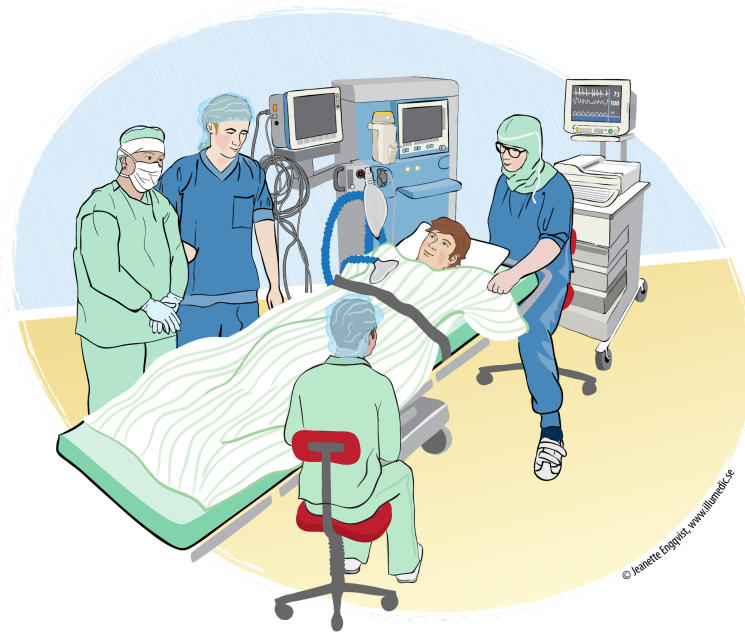


معلومات للمرضى البالغين

يمكن أن يتم إجراء العملية بطريقتين مختلفتين. إن طبيب الأذن والأنف والحنجرة الذي سوف يجري العملية هو من يقرر أية جراحة هي الأنسب بعد أن يجري لك الفحوصات ويتحدث معك. يتعلق القرار بالمشاكل التي تسببها لك اللوزتين. إما أن تتم إزالة اللوزتين بكاملهما، وهي العملية الأكثر شيوعاً في حالات التهابات الحلق المتكررة، أو تتم إزالة الجزء الناتئ من اللوزتين الذي يسد مجرى الهواء.

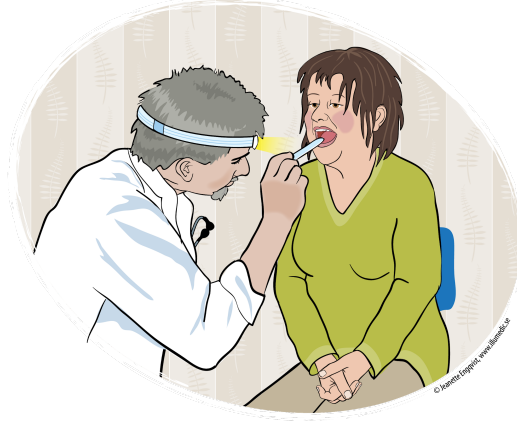
أسئلة شائعة قبل العملية

إن عملية اللوزتين هي إجراء جراحي سريع يتم تحت تأثير المخدر. يمكن أن يتم إجراء العملية بطريقتين مختلفتين. إن طبيب الأذن والأنف والحنجرة الذي سوف يجري العملية هو من يقرر أية جراحة هي الأنسب بعد أن يجري لك الفحوصات ويتحدث معك. يتعلق القرار بالمشاكل التي تسببها لك اللوزتين. إما أن تتم إزالة اللوزتين بكاملهما، وهي العملية الأكثر شيوعاً في حالات التهابات الحلق المتكررة، أو تتم إزالة الجزء الناتئ من اللوزتين الذي يسد مجرى الهواء.



لماذا لدينا اللوزتين؟

اللوزتان هما جزء من نظام المناعة في الجسم. تقعان على جانبي الحلق وتتكونان من النسيج اللغوي. ليس هناك من أدلة تشير إلى أن عملية استئصال اللوزتين يمكن أن تزيد من احتمالية إصابة الشعب الهوائية بالتهابات في وقت لاحق.



ماذا يحدث الآن؟

إن لم يكن قد تم تحديد أي موعد لإجراء عملية طفلك، سوف يتم إبلاغك بذلك عبر البريد، أو الهاتف أو البريد الإلكتروني.

ما هو الأمر المهم الذي يجب التفكير به قبل العملية؟

قبل موعد العملية بحوالي 14 يوم، يجب عدم إعطاء الطفل أية مسكنات أو أية أدوية مخفضة للحرارة تحتوي على حامض أسيتيل الساليسيليك (مثل Aspirin الأسبرين، Magnecyl مانيسيل، Bamyل، Treo تريو) أو Ibuprofen إيبوبروفين (مثل Ipreن) و Trombyل. قد تزيد هذه الأدوية من مخاطر حدوث نزيف خلال العملية. اسأل الطبيب إن كنت غير واثق من أي شيء يتعلق بأدويةك. إن تطلب الأمر تناول أي مسكن للألم، فليتم تناول paracetamol البراسيتامول (مثل Alvedon ألفيدون، Panodil بانوديل) خلال هذه الفترة.

يسمح لك بتناول الطعام حتى ست ساعات قبل إجراء العملية. بعد ذلك، يسمح لك بشرب السوائل الشفافة حتى ساعتين قبل إجراء العملية وعدم تناول أي شيء بعد تلك الفترة. تحدد السوائل الشفافة بالماء، عصير الفاكهة الصافية الخالية من اللب. يجب ألا يحتوي السائل على الدهون، ولا على الحليب الطبيعي أو المجفف. يجب ألا تمضغ العلكة أو تدخن أي نوع من أنواع التبغ خلال الساعتين الأخيرتين قبل العملية.

استحم واغسل شعرك في الليلة التي تسبق موعد العملية أو في صباح اليوم المحدد لإجراء العملية. لا تستخدم أية مساحيق تجميل، عطر أو طلاء أظافر في اليوم المحدد لإجراء العملية. في اليوم المحدد للعملية، انزع جميع المجوهرات وكل ما على جسمك مثل الحللي المعلقة بالثقوب، الأقراط، الخواتم، الأساور، القلائد، وساعة المعصم كذلك الأدوات في فمك مثل الأقواس القابلة للنزع، الحللي المعلقة بالثقوب والخواتم. جميع الأدوات الغريبة، في، وعلى، أو عبر الجسم يمكن أن تأوي بكتيريا أو فيروسات قد تسبب مشاكل خطيرة أثناء إجراء العملية. أنت لا تريد المخاطرة بذلك! (جميع أفراد الطاقم الطبي ينزعون أيضا مجوهراتهم وساعاتهم قبل إجراء أية عملية).

ماذا تفعل إن أصبت بالمرض قبل أيام من موعد إجراء العملية؟

إن أصبت بالمرض، على سبيل المثال أصبت بالتهاب في الحلق أو بالرشح، نطلب منك الاتصال على رقم الهاتف الوارد في الإخطار المتعلق بالعملية الذي استلمته. قد تحتاج إلى تأجيل العملية.

ما هي الفترة التي يتعين فيها عليك البقاء في المستشفى؟

يسمح لك بالعودة إلى المنزل في نفس اليوم التي تتم فيه العملية أو في اليوم التالي، وفقا لروتين المستشفى.

متى يمكنني العودة إلى المنزل؟

سوف يسمح لك بالعودة حين تتمكن من تناول المأكولات والشرب جيدا بما يكفي لتغادر القسم. يقرر طاقم التمريض موعد عودتك إلى المنزل. يجب عليك ألا تقود السيارة أو الدراجة، بل على أحد أفراد العائلة أو الأصدقاء مرافقتك. يجب أن يبقى معك أحد في الليلة الأولى لأنك كنت تحت تأثير المخدر وقد أجريت عملية للتو.

ما هي الفترة التي ستغيب فيها عن المدرسة أو العمل؟

تختلف الفترة التي يتعين فيها عليك البقاء في المنزل. حين يتم استئصال اللوزتين كلياً، يجب عليك أن تبقى في المنزل لثمانية أيام على الأقل. حين يتم استئصال الأجزاء المتضخمة من اللوزتين فقط، يجب عليك أن تبقى في المنزل لأربعة أيام على الأقل.

ما الذي يجب أن أمتنع عنه فور خضوعي للجراحة؟

من الجيد لك أن تبقى في أجواء هادئة خلال الأيام القليلة الأولى. ليس هناك من سبب يمنعك من الخروج إن كنت تشعر بأنك قادر على ذلك. عليك، مع ذلك، أن تتجنب الاجتماع مع عدد كبير من الأشخاص خلال الأسبوع الأول، حتى لا تعرض نفسك للإصابة بأي التهاب. خلال الأيام 10-14 التي يستغرقه حلقك ليشفى، عليك الامتناع عن ممارسة أي تمرين مرهق، والذهاب إلى النادي الرياضي والسباحة في أحواض السباحة.

هل هناك أية مخاطر تنطوي عليها العملية؟

الخطر موجود دائما عند استخدام المخدر، لكنه صغير ويتم اتخاذ كافة التدابير للتأكد من أن العملية آمنة بقدر الإمكان. للأسف، يتعرض بعض المرضى لنزيف بعد استئصال اللوزتين. يتوقف هذا النزيف تلقائياً في معظم الأحيان. أحياناً، قد يحتاج المريض للعودة إلى غرفة العمليات من أجل إيقاف النزيف تحت تأثير المخدر. يجب ألا ينزف الحلق أبداً عند عودتك إلى المنزل بعد إجراء العملية. إن لاحظت أي نزيف، عليك الاتصال فوراً بخدمات العناية الطبية. هناك جراح في المكان الذي استئصلت منه اللوزتين وعلى هذه الجراح طبقات رمادية وبيضاء اللون وهي بمثابة أغشية مخاطية من التبقعات على الجلد وتكون علامة على الشفاء. يمكن أن تصدر هذه الطبقات رائحة سيئة وتسبب برائحة فم كريهة. تبدأ الطبقات بالاختفاء بعد حوالي 7 - 10 أيام. يبقى خطر النزف موجوداً حتى التئام الجراح نهائياً، قد تمتد هذه الفترة إلى ثلاثة أسابيع. إن وجدت أن المسكنات ليست كافية وأنك تجد صعوبة بشرب ما يكفي من السوائل، يجب الاتصال بخدمات العناية الصحية.

ما الذي يمكنني توقعه بعد العملية؟

يشعر المريض بالألم في الحلق بعد العملية ولهذا فمن الضروري اتباع الوصفة الطبية وتناول المسكنات بانتظام. من الطبيعي أن تزداد شدة الألم لمدة 4-7 أيام بعد العملية ثم تخف. يكون الألم عادة أخف بكثير حين تتم إزالة جزء فقط من اللوزتين.

يكون الألم أشد عند الصباح، من بين أسباب ذلك ذلك، أنه قد مرت فترة طويلة على تناول آخر دواء مسكن. من المريح أكثر النوم ليلاً والرأس مسنداً إلى وسادة مرتفعة أكثر من المعتاد. هذا يخفف من ورم الغشاء المخاطي في منطقة العملية وبالتالي يساعد على تخفيف الألم.

قد لا يكون اللسان في وضع مريح في الأيام الأولى التي تلي العملية. لأن اللسان تم الضغط عليه بأداة خاصة خلال العملية (لتسهيل الوصول إلى اللوزتين). يمكنك تخفيف الإزعاج عن طريق تحريك اللسان ولهذا من الجيد أن تأكل وتشرب. قد تشعر بالألم في الأذنين من دون أن تصابا بالالتهاب. يمكنك تخفيف ألم الأذنين بالمسكنات التي تتناولها لحلقك، لكن مضغ العلكة قد يخفف أحياناً الألم أيضاً.

مسكن الألم

بعد الجراحة، من المهم جداً استخدام المسكنات. يجب أن تؤخذ على فترات منتظمة لضمان أفضل النتائج. خطط لوجباتك وتناول الطعام بعد حوالي 30-60 دقيقة من تناول المسكن، فإن أفضل طريقة لتخفيف الألم. أساس كل مسكنات الألم إذا لم يكن لديك أمراض أخرى أو حساسية محتملة هي الأدوية المضادة للالتهابات (مثل Diklofenak وIbuprofen) مع Paracetamol (مثل Alvedon وPanadol وCordon) المتوفرة بدون وصفة طبية في الصيدلية. يصف الطبيب الطب التكميلي. تأكد من تخطيط وشراء مسكنات الألم المنزلية بحيث تكون جاهزة عند العودة إلى المنزل بعد الجراحة.

الغثيان

إن الغثيان والتقيؤ هما أمران شائعان، خاصة خلال الليلة الأولى بعد العملية. في كثير من الأحيان يكون القيء مصحوباً ببعض الدم القديم (يبدو لونه داكناً)، بما أن الدم ينزل غالباً إلى المعدة خلال العملية. يختفي الغثيان عادة في اليوم التالي للعملية.

الطعام والشراب

من المهم أن تبدأ بتناول الطعام والشراب بشكل طبيعي، فالجفاف في الحلق يزيد من حدة الألم. اشرب الكثير من السوائل (من الأفضل ألا تكون ساخنة جداً)، تجنب العصائر الحامضة التي تلدغ الحلق في الكثير من الأحيان. يحفز مضغ العلكة إنتاج اللعاب ويخفف الألم كما يساعدك على الشعور بالانتعاش. يمكن تناول السوائل والمأكولات اللينة في نفس اليوم الذي تجري فيه العملية، لكن من الأفضل تجنب المأكولات الحارة والمأكولات التي تخدش الحلق (على سبيل المثال الخبز المقرمش والتفاح القاسي) خلال الأيام القليلة الأولى. تجنب الكحول والطعام المتبل كثيراً.

المتابعة

معظم المستشفيات لا تتبع روتيناً يتضمن زيارات للمتابعة بعد العملية. مع ذلك، إن حدثت أية مضاعفات، الرجاء مراجعة الملاحظة الموجودة تحت علامة التبويب "هام". مع ذلك، تتم مراقبة جميع عمليات اللوزتين في السويد عبر سجل الجودة لراحة اللوزتين. اقرأ المزيد تحت علامات التبويب في-العمق. يساعدنا سجل الجودة في تحسين العناية الصحية.

سوف تستلم استبيانين، الأول بعد ثلاثين يوماً والثاني بعد ستة أشهر. يفيدنا الاستبيان الذي تستلمه بعد 30 يوماً حول المضاعفات المحتملة بعد العملية. يتضمن الاستبيان الثاني الذي تستلمه بعد ستة أشهر بضعة أسئلة حول ما إذا كان هناك من إزعاج بعد عملية اللوزتين، الأمر الذين نرغب في معرفته أيضاً.

من المهم جداً أن نستلم إجاباتك، حتى ولو لم تعاني من أي إزعاج. من المهم أن تجيب على الاستبيانين!

هام

الأمر الأكثر خطورة الذي يمكن أن يحدث بعد العملية هو النزيف. في هذه الحالة، يجب الاتصال بخدمات العناية الصحية فوراً.

مشاكل أخرى تتضمن الالتهاب أو مسكنات غير كافية يمكن أن تشكل مصاعب حين يتعلق الأمر بالشرب بما فيه الكفاية.

هل يوجد نزف في الحلق؟

- من المهم ضمان الآتي:
- أن تحصل على المعلومات الكافية من المستشفى التي خضعت فيها للعملية حول ما يتوجب عليك القيام به بعد انتهاء عملية وأين عليك التوجه في حال مواجهتك لأية مشاكل!
- أن تحصل على أرقام الهاتف المهمة في حال احتياجك لهم.

إذا أصبت بنزيف في الحلق اتصل فوراً بالمستشفى

تواصل فوراً لتحصل على النصائح في حال:

- وجود دم في اللعاب
- وجد المريض صعوبات في تناول السوائل
- عانى المريض من آلام على الرغم من تناول المسكنات الموصى بها
- عانى المريض من ارتفاع في درجة الحرارة